

IM NOTFALL FÜR DICH DA ...

anonym

kostenlos

Nummer gegen Kummer

- ☎ 116 111 (MO-SA 14-20 Uhr/MO+MI+DO von 10-12 Uhr)
- ✉/💻 E-Mail/Chat möglich unter www.nummergegenkummer.de

Telefonseelsorge

- ☎ 0800 - 111 0 111 oder -222 (TÄGLICH 24 h)
- ✉/💻 E-Mail/Chat möglich unter www.telefonseelsorge.de

JugendNotmail

- ✉/💻 E-Mail/Chat möglich unter www.jugendnotmail.de

U25 - Krisenberatung von Jugendlichen

- ✉ E-Mailberatung unter www.u25-deutschland.de

YOUTH LIFE LINE - Krisenberatung von Jugendlichen

- ✉ E-Mailberatung unter www.youth-life-line.de

Muslimisches Seelsorgetelefon

- ☎ 030 - 443509821 (TÄGLICH 24 h)

Christophsbad Göppingen

- ☎ 07161 - 6018899 (TÄGLICH 9-15 Uhr)

Hilfetelefon Sexueller Missbrauch

- ☎ 0800 - 22 55 530 (MO+MI+FR 9-14 Uhr/DI+DO 15-20 Uhr)
- ✉/💻 E-Mail/Chat möglich unter www.deine-playlist-2020.de

Weisser Ring - Opferhilfe

- ☎ 116 006 (TÄGLICH 7-22 Uhr)
- ✉ E-Mail möglich unter www.weisser-ring.de

Polizei

- ☎ 110